

Le programme de formation

La formation se déroule à Villers-Bocage. La formation est co-animée par un psychologue et un bénévole de l'association France Alzheimer. Ce programme est provisoire : certains modules sont susceptibles d'être regroupés dans un même créneau de formation.

- **Module 1 : Connaitre la maladie d'Alzheimer**
 - Les questions les plus fréquentes
 - Les différents troubles de la maladie
- **Module 2 : S'informer sur les aides possibles**
 - Les aides humaines
 - Les aides techniques
 - Les aides sociales et financières
 - Les aides juridiques
- **Module 3 : Accompagner au quotidien**
 - Les actes du quotidien
 - Les temps de partage et de détente
- **Module 4 : Communiquer et comprendre**
 - Rester en relation et maintenir l'échange
 - Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes
- **Module 5 : Être l'aidant familial**
 - Modification des rôles dans la famille
 - Importance des temps de répit et du maintien du lien social

Les deux derniers modules seront abordés si le groupe est composé d'aidants ayant leurs proches malades en établissement ou fréquentant un accueil de jour ou encore d'aidants qui peuvent arriver à la limite de l'accompagnement à domicile et se posent la question de l'entrée en établissement.

- **Module 6 : Préparer l'entrée en établissement**
 - Reconnaître les limites de l'accompagnement à domicile
 - Envisager l'entrée en établissement de son proche malade
- **Module 7 : Vivre en établissement**
 - Fonctionnement d'un établissement
 - Accueil de la personne malade et de sa famille
 - Place de l'aidant et ses relations avec le personnel soignant



Vous souhaitez participer à une de ces formations ?

Merci de remplir le formulaire ci-dessous

L'INSTANT REPIT – 13 RUE CURIE – 14310 VILLERS BOCAGE

TELEPHONE : 02 31 77 01 36 ou 06 40 82 27 86

EMAIL : instantrepit@gmail.com SITE INTERNET : www.linstantrepit.fr



Formulaire inscription à une formation

L'instant répit – Plateforme d'accompagnement et de répit Bessin-Pré Bocage

Ce formulaire est à nous adresser par mail : linstantrepit@gmail.com ou par courrier : L'instant répit
13 RUE CURIE 14310 VILLERS BOCAGE

Civilité : Madame Monsieur

Nom et prénom :

Adresse :

.....
.....

Téléphone :

Mail :

Quand êtes-vous disponible en semaine ? Merci de cocher par une croix,
approximativement, vos disponibilités

	9 h – 12 h	14 h – 17 h
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		

Avez-vous des questions ?

.....
.....

Merci, nous prendrons rapidement contact avec vous

L'INSTANT REPIT – 13 RUE CURIE – 14310 VILLERS BOCAGE

TELEPHONE : 02 31 77 01 36 ou 06 40 82 27 86

EMAIL : linstantrepit@gmail.com SITE INTERNET : www.linstantrepit.fr