

Je suis aidant, quels services pour mon proche ?

HEBERGEMENT TEMPORAIRE

L'hébergement temporaire est conçu pour permettre aux proches aidants de pouvoir s'absenter sur une période définie au préalable.

ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour accompagne votre proche sur une fréquence (exemple : tous les lundis) et propose un accompagnement individualisé en journée. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

ACCUEIL DE NUIT

Même concept que l'accueil de jour, l'accueil de nuit accompagne votre proche de 18 h à 10 h du matin.

⇒ **Accueil de nuit de Fontenay Le Pesnel**

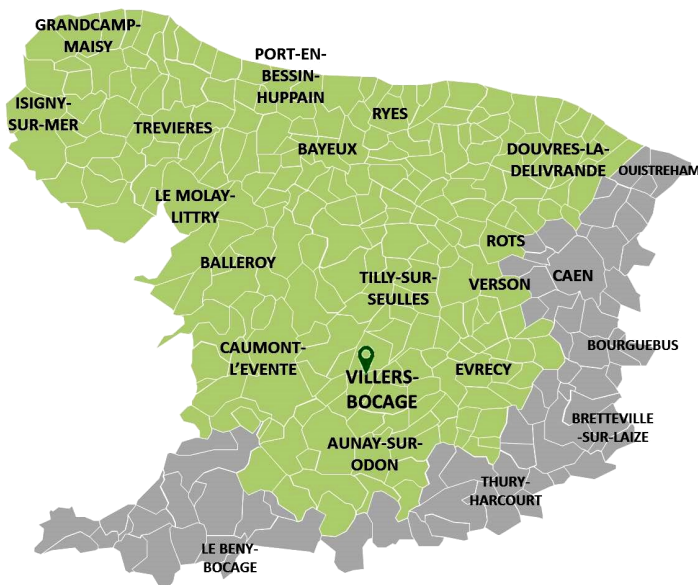
Résidence les Deux Fontaines,

02 61 45 16 50



Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter

Le secteur d'intervention



CONTACTEZ NOUS

Du lundi au vendredi,
De 9h à 17h

LA MAISON DE JEANNE
13 RUE CURIE
14310 VILLERS BOCAGE

Coordinatrice : **Juliette DUCOURET**

Téléphone portable : **06 40 82 27 86**

Email : **linstantrepit@gmail.com**

Page Facebook : **L'instant répit**

Site internet : **www.linstantrepit.fr**



L'instant répit
Et vous, de quoi avez vous besoin ?



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

du Bessin Pré-Bocage



L'instant répit

Et vous, de quoi avez vous besoin ?

POUR QUI ?

- Les aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie
- Les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentées
- Les aidants d'une personne handicapée vieillissante

NOTRE EQUIPE

- Une coordinatrice
- Des relayeurs à domicile
- Une psychologue

POURQUOI NOUS CONTACTER ?

Dans les situations difficiles du quotidien, il n'est pas toujours évident de savoir à qui s'adresser pour avoir de l'aide et du soutien. Afin d'assurer l'accompagnement de votre proche aidé dans la durée, nous vous proposons une palette de services adaptés à vos besoins. Contacter la plateforme n'engage à rien, nous répondons à chaque demande physique ou téléphonique.

Vous y êtes les bienvenus !

NOS SERVICES

INFORMATION ET ORIENTATION

Nous vous accueillons lors d'un premier entretien. En fonction de vos besoins, nous vous proposerons :

- Des informations personnalisées
- Une orientation vers les bons interlocuteurs
- De la documentation
- Une astreinte téléphonique : une écoute et des conseils pour vous guider de 9 h à 17 h

RÉPIT

Il est important de marquer des pauses dans l'accompagnement de votre proche aidé afin d'avoir du temps pour vous. C'est pourquoi des professionnels peuvent venir **vous relayer** au domicile de votre proche, pour un minimum de **3 heures consécutives**, du lundi au dimanche, en journée et en soirée. Leurs interventions sont toutefois complémentaires à vos aides actuelles.

SOUTIEN

En fonction de votre envie et de vos besoin(s) :

- L'instant des aidants, groupe d'échange convivial entre aidants
- Un entretien individuel avec notre psychologue
- Des temps de formation

Adhésion annuelle de 75€ par année civile

7 heures de répit/mois par aidant

1 journée/mois

2 demi-journées/mois

Informier
Partager
Relayer Soutenir
Orienter

